

随着社会经济的发展，人们生活行为和方式的改变，高血压等慢性非传染性疾病已日益成为危害人群健康的主要疾病之一。为做好金凤区居民高血压的早发现、早诊断、早期给予积极的健康指导和合理的治疗，降低心脑血管疾病发病率和死亡率，提高生命质量，促进居民健康水平的提高，结合金凤区实际，特制定本方案。

### 一、工作目标

通过首诊测血压，及早发现高血压患者，提高其早诊、早治率，医疗机构 35 岁以上人群首诊测血压率达到 100%。

### 二、实施范围

**(一) 实施单位：**疾控中心、二级以上医疗机构、社区卫生服务站（中心）、乡镇卫生院、村卫生室等。

**(二) 责任报告单位：**金凤区辖区内医疗机构，包括省级、市级综合医院、专科医院、社区卫生服务站、乡镇卫生院、村卫生室等。

**(二) 项目覆盖人群：**所有 35 岁以上首次到医疗机构就诊者。

### 三、职责与分工

**二级以上医疗卫生机构：**各二级以上医疗卫生机构为责任单位，各门诊科室为责任科室，科室所有的临床医护人员为责任人，建立本单位首诊测血压制度，认真组织对本单位的医护人员进行相关知识的培训，把首诊测血压工作列入相应责任人

员岗位管理目标考核；对就诊的 35 岁以上病人须在门诊日志或专用血压登记簿上记录血压测量结果，同时在病历首页上注明血压值及测量日期。初诊为高血压的病人要同时发放相关的健康教育处方；明确专人负责对 35 岁以上首诊人数、测血压数和高血压检出数进行统计，每月上报至金凤区疾控中心慢病科；负责及时将高血压病人相关资料及时反馈给患者居住所在地乡镇卫生院（社区卫生服务站）或村卫生室，纳入常规管理。对于血压在正常高值的高风险者通过健康教育等方式进行指导，并且每半年主动监测血压变化情况。

**金凤区疾控中心：**加强对 35 岁以上人群首诊测量血压工作的业务指导，指派专人对辖区医疗机构 35 岁以上人群首诊测量血压工作开展情况进行指导和督促；每年对辖区 35 岁以上人群首诊测量血压工作进行统计分析。

**基层医疗卫生机构：**两镇卫生院建立高血压登记簿，按行政村登记发现的高血压病人，并将高血压病人相关资料及时反馈给村卫生室；督促各村卫生室按照《高血压患者管理服务规范》对慢性病进行规范管理；社区卫生服务中心（站）建立高血压登记簿，按照《高血压患者管理服务规范》对慢性病进行规范管理；每月将 35 岁以上首诊人数、测血压数、高血压检出数以及管理情况上报至金凤区疾控中心；及时收集、整理、分析辖区 35 岁以上人群首诊测量血压工作开展情况，制定相关的干预措施。

#### **四、工作要求**

**（一）加强领导，提高认识。**各单位要高度重视高血压防治工作，充分认识高血压等慢性非传染性疾病防治的重要意义。

要按照方案要求，加强组织领导，分管领导亲自抓，组织实施本机构开展 35 岁以上人群首诊测量血压工作，并将此项工作纳入日常考核，定期督查，确保首诊测血压工作制度化、规范化、科学化。

**（二）明确职责，落实制度。**各医疗卫生机构为首诊测血压工作责任单位，其所有的临床医护人员为责任人。各责任单位应建立相应首诊测血压制度，认真组织本机构医护人员参加相关知识培训，把首诊测血压工作列入相应责任人岗位目标考核管理。对本年度首次就诊的 35 岁以上病人须在门诊日志或其他登记本上记录血压测量结果，同时在病历首页上注明血压值及测量日期。做好双向转诊，特别是向下转诊工作，将发现的高血压病人及时下转到所辖社区或乡镇卫生院，进行规范管理。金凤区疾控中心要加强对 35 岁以上人群首诊测量血压工作的培训和业务指导。

**（三）加强信息管理，规范信息报告。**各单位应明确专人，每月对 35 岁以上首诊人数、测血压数和高血压检出数进行汇总统计并上报，跟进双向转诊制度落实情况。金凤区疾控中心每月进行工作开展情况汇总并控制质量。

**（四）加强督导检查，确保目标完成。**金凤区疾控中心要定期对辖区内医疗机构 35 岁以上人群首诊测量血压工作开展情况进行督查，针对实施过程中存在的薄弱环节和重点问题，不断加大统一管理和指导力度，确保工作目标的实现。

## **五、执行时间**

2022 年 1 月 1 日-2022 年 12 月 31 日

## **六、资金安排**

根据《自治区财政厅、卫生健康委关于提前下达 2022 年重大传染病防控经费预算的通知》（宁财（社区）指标〔2021〕678 号）文件精神及项目完成的质量及数量进行拨付。

附件：

- 1、血压水平的定义和分类表
- 2、金凤区综合医院 35 岁以上首诊测血压统计表
- 3、金凤区社区卫生服务中心（站）35 岁以上首诊测血压统计表

附件 1:

## 血压水平的定义和分类表

类 别	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)
理想血压	<120	<80
正常血压	<130	<85
正常高值	130 - 139	85 - 89
1 级高血压 (轻度) 亚组: 临界高血压	140 - 159 140 - 149	90 - 99 90 - 94
2 级高血压 (中度)	160 - 179	100 - 109
3 级高血压 (重度)	$\geq 180$	$\geq 110$
单纯收缩期高血压 亚组: 临界收缩期高血压	$\geq 140$ 140 - 149	<90 <90

附件 2:

## 金凤区综合医院 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月 35 岁以上首诊测血压统计表

填报单位\_\_\_\_\_ 填报人\_\_\_\_\_ 填报日期 \_\_\_\_\_ 年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

科室	首诊 35 岁以上人数	35 岁以上首诊测血压人数	35 岁以上首诊测血压率 (%)	收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和 (或) 舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 人数	临界高血压人数 (收缩压 $130-139\text{mmHg}$ 和 (或) 舒张压 $85-89\text{mmHg}$ 数)
合计					

目标人群: 35 岁以上内科、外科、中医科、妇科门诊的首诊病人和社会全人群, 本年度第一次到该医疗机构来就诊即为首诊。

备注: 1. 每月统计上报一次。

2. 本表适用于乡镇卫生院、各综合医院。

附件 3:

## 金凤区社区卫生服务中心（站）35 岁以上首诊测血压统计表

填报单位\_\_\_\_\_

填报人\_\_\_\_\_

填报日期 \_\_\_\_\_ 年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

月份	首诊 35 岁以上人数	35 岁以上首诊测血压人数	35 岁以上首诊测血压率 (%)	收缩压 $\geq$ 140mmHg 和 (或) 舒张压 $\geq$ 90mmHg 人数	临界高血压人数 (收缩压 130-139mmHg 和 (或) 舒张压 85-89mmHg 数)
1 月					
2 月					
3 月					
4 月					
5 月					
6 月					
7 月					
8 月					
9 月					
10 月					
11 月					
12 月					

目标人群：35 岁以上内科、外科、中医科、妇科门诊的首诊病人和社会全人群，本年度第一次到该医疗机构来就诊即为首诊。

备注：1. 每月统计上报一次。

2 本表适用于社区卫生服务中心、站。