

附件 3:

乡村医务人员服务能力倍增培训项目实践技能 考核评分标准 (心肺复苏术)

项目	分值	考核评价要点	扣分标准	扣分
操作步骤 (90 分)	2	确认现场安全	一项不符合扣 1 分	
	2	双手轻拍病人，并在病人耳边大声呼唤		
	2	10 秒内可同时检查呼吸和脉搏		
	2	方法正确		
	2	呼叫旁人帮忙/（如果适用）通过移动通讯设备，记录抢救时间		
	2	仰卧位于硬板床或地上，如是卧于软床上的病人，其肩背下需垫心脏按压板，去枕、头后仰		
	2	解开衣领口、领带、围巾及腰带	一项不符合扣 2 分	
	2	胸外心脏按压术（单人法）		
	5	①抢救者站在或跪于病人一侧		
	5	②按压部位及手法：以两乳头中点为按压点；定位手掌根部接触病人胸部皮肤，另一手搭在定位手手背上，双手重叠，十指交叉相扣，定位手的 5 个手指翘起		
	5	③按压方法：双肘关节伸直，依靠操作者的体重、肘及臀力，有节律地垂直施加压力；每次按压后迅速放松，放松时手掌根不离开胸壁使胸廓充分回弹		
	2	④按压深度：成人 5~6cm 儿童、婴儿至少胸部前后径的 1/3，儿童大约 5cm，婴儿大约 4cm		
	2	⑤按压频率：每分钟 100~120 次		
	30	有效按压（无效按压一次扣 0.2 分）		
	2	人工呼吸	一项不符合扣 2 分	
	5	①开放气道：清除口腔、气道内分泌物或异物，有义齿者应取下		
	5	②开放气道方法		
		1) 仰头提颏法：抢救者一手的小鱼际置于病人前额，用力向后压使其头部后仰，另一手示指、中指置于病人的下颌骨下方，将颏部向前上抬起		
		2) 仰头抬颈法：抢救者一手抬起病人颈部，另一手以小鱼际部位置于病人前额，使其头后仰，颈部上托		
		3) 双下颌上提法：抢救者双肘置病人头部两侧，持双手示、中、无名指放在病人下颌角后方，向上或向后抬起下颌		
	5	③人工呼吸频率：每 5~6 秒 1 次呼吸，按压与人工呼吸的比为 30:2		
		1) 口对口人工呼吸法		
		a 在病人口鼻盖一单层纱布/隔离膜		

		b 抢救者用保持病人头后仰的拇指和示指捏住病人鼻孔 c 双唇包住病人口部（不留空隙），吹气，使胸廓扩张 d 吹气毕，松开捏鼻孔的手，抢救者头稍抬起，侧转换气，同时注意观察胸部复原情况；频率：每 5~6 秒钟 1 次呼吸（每分钟 10~12 次呼吸） 2) 口对鼻人工呼吸法 a 用仰头抬颏法，同时抢救者用举颏的手将病人口唇闭紧 b 深吸一口气，双唇包住病人鼻部吹气，吹气的方法同上 c 口对口鼻人工呼吸法 抢救者双唇包住病人口鼻部吹气		
	10	有效通气（无效通气一次扣 1 分）		
	4	判断复苏有效指标：①能扪及大动脉（股、颈动脉）搏动，血压维持在 8kPa（60mmHg）以上；②口唇、面色、甲床等颜色由发绀转为红润；③室颤波由细小变为粗大，甚至恢复窦性心律；④瞳孔随之缩小，有时可有对光反应；⑤呼吸逐渐恢复；⑥昏迷变浅，出现反射或挣扎	一项不符合扣 1 分	
	2	整理床单位，协助去枕平卧，头偏向一侧		
	2	处理用物，洗手，记录		
整体评价（10 分）	4 4 2	流程准确、动作敏捷而轻柔 急救意识强 体现人文关怀	一项不符合扣 1 分	
时间	≤5min	计时从携用物至床旁开始，至操作结束洗手止。时间到，停止操作，未完成部分不得分		