

附件:

## 2026 年卫生健康相关节日、纪念日一览表

| 序号 | 时间       | 节日<br>纪念日 | 活动方式                       | 牵头科室  | 参与单位                        |
|----|----------|-----------|----------------------------|-------|-----------------------------|
| 1  | 1月1日     | 元旦        | 发布健康提示                     | 综合办公室 | 疾控中心、妇幼保健计生服务中心、各基层医疗卫生服务机构 |
| 2  | 1月25日    | 世界防治麻风病日  | 发布麻风病防治相关知识                | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构            |
| 3  | 2月4日     | 世界癌症日     | 组织开展癌症防治科普活动               | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构            |
| 4  | 2月15-23日 | 春节        | 发布饮食提醒及出行安全                | 综合办公室 | 疾控中心、妇幼保健计生服务中心、各基层医疗卫生服务机构 |
| 5  | 2月28日    | 国际罕见病日    | 关爱罕见病患者，发布罕见病健康知识          | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构            |
| 6  | 3月       | 近视眼防控宣传月  | 发布近视防控相关知识，开展相关义诊宣传活动      | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构            |
| 7  | 3月1日     | 世界艾滋病零歧视日 | 发布艾滋病防控相关知识，开展相关义诊宣传活动     | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构            |
| 8  | 3月3日     | 爱耳日       | 发布爱耳护耳等相关知识和开展宣传活动。        | 健康教育所 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构            |
| 9  | 3月4日     | 世界肥胖日     | 做好体重管理，发布科学减重相关科普知识，开展宣传活动 | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构            |
| 10 | 3月8日     | 妇女节       | 做好女性健康专项关爱                 | 综合办公室 | 疾控中心、妇幼保健计生服务中心、各基层医疗卫生服务机构 |
| 11 | 3月17日    | 中国国医节     | 积极推广中医药文化，普及中医知识，开展宣传服务活动等 | 医改医政科 | 各基层医疗卫生服务机构                 |
| 12 | 3月18日    | 全国爱肝日     | 开展爱肝科普及公益宣传活动。             | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构            |
| 13 | 3月20日    | 世界口腔健康日   | 发布口腔护理健康知识                 | 公共卫生科 | 健教所、基层卫生科、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构  |

|    |           |             |                            |       |                                |
|----|-----------|-------------|----------------------------|-------|--------------------------------|
| 14 | 3月21日     | 世界睡眠日       | 关注睡眠健康问题,发布健康知识            | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构               |
| 15 | 3月24日     | 世界防治结核病日    | 发布结核病防控健康知识                | 公共卫生科 | 健教所、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构           |
| 16 | 4月        | 爱国卫生月       | 发布爱国卫生月科普知识,开展相关宣传活动       | 健教所   | 局机关各科室、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构        |
| 17 | 4月5日      | 清明节         | 组织祭奠英烈、扫墓踏青等活动             | 综合办公室 | 局机关各科室、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构        |
| 18 | 4月7日      | 世界卫生日       | 发布世界卫生日科普知识,组织做好年度卫生健康主题宣传 | 综合办公室 | 局机关各科室、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构。       |
| 19 | 4月15—21日  | 全国肿瘤防治宣传周   | 发布肿瘤综合防治科普知识               | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构               |
| 20 | 4月21日-27日 | 全国职业病防治法宣传周 | 重视做好职业健康保护,开展职业病防治科普知识宣传   | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构               |
| 21 | 4月25日     | 全国儿童预防接种日   | 普及疫苗接种的重要性,开展疫苗知识宣传        | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构               |
| 22 | 4月26日     | 世界防治疟疾日     | 了解疟疾防控,发布防治疟疾科普知识          | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构               |
| 23 | 4月最后一周    | 世界免疫周       | 做好免疫接种宣传                   | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构               |
| 24 | 5月第一个周二   | 世界哮喘日       | 做好哮喘防治知识普及                 | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构               |
| 25 | 5月8日      | 世界红十字日      | 传播红十字精神                    | 医改医政科 | 各基层医疗卫生服务机构                    |
| 26 | 5月11日     | 世界防治肥胖日     | 做好肥胖防控,有效管理体重              | 公共卫生科 | 基层科、医改医政科、公卫科、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构 |
| 27 | 5月12日     | 国际护士节       | 致敬护理人员,开展关爱护理人员宣传慰问活动      | 医改医政科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构               |
| 28 | 5月12日     | 全国防灾减灾日     | 发布防灾避险与急救知识                | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构               |

|    |          |                 |                                 |                    |                            |
|----|----------|-----------------|---------------------------------|--------------------|----------------------------|
| 29 | 5月15日    | 防治碘缺乏病日         | 做好碘营养科普                         | 公共卫生科              | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构           |
|    |          | 国家家庭日           | 关注家庭健康促进问题,开展人口长期均衡发展、托育服务等系列活动 | 妇幼保健计生服务中心         | 各基层医疗卫生服务机构                |
| 30 | 5月17日    | 世界高血压日          | 发布高血压科普知识                       | 基层卫生科              | 公共卫生科、健教所、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构 |
| 31 | 5月19日    | 世界家庭医生日         | 宣传家庭医生签约推广的重要性,开展宣传服务活动         | 基层卫生科              | 各基层医疗卫生服务机构                |
| 32 | 5月20日    | 中国母乳喂养宣传日       | 主持母乳喂养,开展宣传服务活动                 | 妇幼保健计生服务中心         | 各基层医疗卫生服务机构                |
| 33 | 5月20日    | 全国学生营养日         | 做好学生营养指导,开展相关宣传服务活动             | 公共卫生科              | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构           |
| 34 | 5月第三周    | 全国饮水卫生宣传周、全民营养周 | 做好相关主题宣传,普及健康科普知识               | 公共卫生科              | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构           |
| 35 | 5月29日    | 中国计生协会会员集中活动日   | 开展主题宣传服务活动                      | 妇幼保健计生服务中心(计划生育协会) | 各基层医疗卫生服务机构                |
| 36 | 5月31日    | 世界无烟日           | 做好控烟宣传,远离烟草危害,开展系列宣传服务活动        | 健康教育所              | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构           |
| 37 | 6月6日     | 全国爱眼日           | 重视视力保护,发布科普知识,开展宣传服务活动等         | 公共卫生科              | 各基层医疗卫生服务机构                |
| 38 | 6月       | 全国安全生产月         | 集中开展宣传服务活动;发布安全生产相关科普知识         | 综合办公室              | 局机关各科室、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构    |
| 39 | 6月14日    | 世界献血者日          | 无偿献血宣传,呼吁爱心献血,开展宣传服务活动          | 综合办公室              | 局机关各科室、疾控中心、各基层医疗机构        |
| 40 | 6月16-22日 | 全国食品安全宣传周       | 做好食品安全科普                        | 公共卫生科              | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构           |
| 41 | 6月19-21日 | 端午节             | 发布节日习俗、饮食健康要点等                  | 综合办公室              | 局机关各科室,疾控中心、各基层医疗卫生服务机构    |
| 42 | 6月26日    | 国际禁毒日           | 发布毒品危害警示,开展相关宣传                 | 综合办公室              | 局机关各科室、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构    |

|    |           |             | 服务活动                        |            |                         |
|----|-----------|-------------|-----------------------------|------------|-------------------------|
| 43 | 7月11日     | 世界人口日       | 关注人口与健康问题,开展与人口有关的宣传服务活动    | 妇幼保健计生服务中心 | 各基层医疗卫生服务机构             |
| 44 | 7月28日     | 世界肝炎日       | 做好肝炎防治,关注重点病毒性肝炎,普及防治知识     | 公共卫生科      | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构        |
| 45 | 8月的第一周    | 世界母乳喂养周     | 关注母乳喂养推广与支持,开展宣传服务活动        | 妇幼保健计生服务中心 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构        |
| 46 | 8月19日     | 中国医师节       | 致敬医师,关注医师健康,开展宣传服务活动        | 医改医政科      | 各基层医疗卫生服务机构             |
| 47 | 8月25日     | 全国残疾预防日     | 普及残疾预防知识,开展宣传服务活动           | 基层卫生科      | 疾控中心、妇幼计生中心、各基层医疗卫生服务机构 |
| 48 | 8月25日-31日 | 老年健康宣传周     | 做好老年健康服务科普                  | 基层卫生科      | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构        |
| 49 | 9月        | 全民健康生活方式宣传月 | 发布科普宣传和开展宣传服务活动             | 公共卫生科      | 健康教育所、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构  |
| 50 | 9月1日      | 全民健康生活方式行动日 | 发布科普宣传和开展宣传服务活动             | 公共卫生科      | 健康教育所、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构  |
| 51 | 9月12日     | 预防出生缺陷日     | 重视出生缺陷预防,发布预防科普知识,开展宣传服务活动等 | 妇幼保健计生服务中心 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构        |
| 52 | 九月第2个周六   | 世界急救日       | 普及急救知识,开展宣传服务活动             | 医改医政科      | 各基层医疗卫生服务机构             |
| 53 | 9月20日     | 全国爱牙日       | 做好口腔健康综合科普,开学宣传服务活动         | 健康教育所      | 公共卫生科、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构  |

|    |          |             |                                 |            |                            |
|----|----------|-------------|---------------------------------|------------|----------------------------|
| 54 | 9月21日    | 世界老年性痴呆病宣传日 | 针对失智症关爱与防治,发布科普知识               | 基层卫生科      | 各基层医疗卫生服务机构                |
| 55 | 9月25-27日 | 中秋节         | 发布节日健康提示                        | 综合办公室      | 局机关各科室,疾控中心,各基层医疗卫生服务机构    |
| 56 | 9月26日    | 世界避孕日       | 重视科学避孕,关注生殖健康,发布健康科普知识,开展宣传服务活动 | 妇幼保健计生服务中心 | 各基层医疗卫生服务机构                |
| 57 | 9月28日    | 世界狂犬病日      | 防控狂犬病,发布健康科普知识                  | 公共卫生科      | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构           |
| 58 | 10月      | 全国敬老月       | 开展集中宣传服务活动;发布健康科普知识             | 基层卫生科      | 公共卫生科、健教所、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构 |
| 59 | 10月8日    | 全国高血压日      | 发布高血压防控知识                       | 基层卫生科      | 公共卫生科、健教所、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构 |
| 60 | 10月10日   | 世界精神卫生日     | 做好精神心理健康科普知识                    | 公共卫生科      | 健教所、基层卫生科、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构 |
| 61 | 10月18日   | 世界乳腺癌宣传日    | 发布乳腺癌防治科普知识                     | 妇幼保健计生服务中心 | 各基层医疗卫生服务机构                |
| 62 | 10月18日   | 重阳节         | 关爱老年健康;发布健康科普知识,开展宣传服务活动        | 基层卫生科      | 各基层医疗卫生服务机构                |
| 63 | 10月28日   | 世界男性健康日     | 关爱男性健康,发布健康科普知识                 | 妇幼保健计生服务中心 | 各基层医疗卫生服务机构                |
| 64 | 10月29日   | 世界脑卒中日      | 发布脑卒中防治科普知识                     | 公共卫生科      | 健教所、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构       |
| 65 | 11月2-8日  | 全国食品卫生宣传周   | 关注食品卫生安全,发布健康科普知识               | 公共卫生科      | 健教所、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构       |
| 66 | 11月14日   | 联合国糖尿病日     | 重视糖尿病防治与血糖管理                    | 基层卫生科      | 健教所、公共卫生科、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构 |
| 67 | 11月第三个周三 | 世界慢阻肺日      | 发布慢阻肺防治科普知识                     | 基层卫生科      | 公共卫生科、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构     |

|    |        |         |                        |       |                         |
|----|--------|---------|------------------------|-------|-------------------------|
| 68 | 12月1日  | 世界艾滋病日  | 做好艾滋病防治，宣传反歧视，开展宣传服务活动 | 公共卫生科 | 基层卫生科、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构  |
| 69 | 12月4日  | 国家宪法日   | 做好健康相关法律法规宣传           | 综合办公室 | 局机关各科室、疾控中心、各基层医疗卫生服务机构 |
| 70 | 12月15日 | 世界强化免疫日 | 科普疫苗强化免疫重要性，发布科普知识     | 公共卫生科 | 疾控中心、各基层医疗卫生服务机构        |